

training

Creatieve Loopbaan Planning

*Als je doet wat je leuk vindt, hoef je nooit te werken.
-Mahatma Gandhi-*

Voor mensen die zich op een andere manier willen heroriënteren op hun (levens)loopbaan. Stappen willen zetten op weg naar hun levenswerk en mogelijke verbetering van persoonlijk en professioneel functioneren. Deze training is voor zowel particulieren, als voor organisaties en bedrijven.

Bij de training Creatieve Loopbaanplanning worden traditionele en creatieve werkwijzen gehanteerd. Centraal staan in de training vragen als:

- Wat is mijn passie?
- Hoe ziet mijn droombaan er uit?
- Waar gaan mijn ogen van stralen?
- Hoe ziet mijn levenswerk er uit?
- Wat is de essentie van mijn levenswerk?
- Wat heb ik in huis op het gebied van werken? (kern)kwaliteiten, vaardigheden, kennis, etc)
- Wat zijn mijn diepste verlangens op het gebied van werken?
- Wat houdt mij tegen?
- Ben ik bereid om voor mijn levenswerk te gaan?
- Welke stappen wil en kan ik zetten om dit levenswerk te realiseren?
- Welke banen passen daarbij?

Doel van de training is het formuleren van een heldere visie op het levenwerk.

Er wordt een beroep gedaan op verstand, gevoel, creativiteit en de verbeelding. Een methode waarmee veel gewerkt wordt is de (geleide) visualisatie. De andere

methoden van werken zijn: tekenen, affirmaties, schrijf oefeningen, presentaties en gesprek. Zo kom je andere, diepere lagen tegen, dan we gewoonlijk aanspreken. De gehele persoonlijkheid en karakter in al zijn facetten wordt zo betrokken bij het ontdekken en creëren

van meer vervullend werk.

De training wordt afgerond met het maken van een tijdlijn en een stappenplan om daadwerkelijk aan de slag te gaan met de in de training verkregen inzichten.

Trainers:

drs Marlys Stradmeijer, www.trampolinecoaching.nl; (06 40 44 31 45)
Miranda van Oldenmark, www.monkeymindcoaching.nl; (06 38 77 31 26)
gediplomeerd creatief loopbaan coaches

training

Creatieve Loopbaan Planning

Wat men kan verwachten als resultaat van de training:

- Meer inzicht in wie men is en hoe men functioneert in leven en werk
- Meer inzicht in belemmeringen in zichzelf en hoe daaraan te werken
- Een heldere visie op zijn/haar levenswerk
- Een duidelijke richting waar men heen wil
- Inzicht in de eerstvolgende stappen die men moet zetten om het levenswerk dichterbij te brengen

De training bestaat uit 8 bijeenkomsten van een dag (10.00-17.00 uur), één keer per 14 dagen. De 8e bijeenkomst volgt na ongeveer 2 maanden. Bij de training hoort een syllabus, deze dient als naslagwerk en oefenboek.

Prijs/investering: 1 195 (particulier): 1495 (bedrijven), inclusief lunch.

Data: 7 en 13 maart, 4 en 17 april, 15 mei, 14 en 30 juni, en 5 september 2009.

Aantal deelnemers: minimaal 6 en maximaal 14 personen

Locatie: Graaf Lodewijklaan 7, 3708 DM, Zeist

De training Creatieve Loopbaan Planning is ontwikkeld door Alien Verhoef, auteur van het boek 'Creatieve Loopbaanplanning', en wordt gegeven door de creatieve loopbaancoaches:

Marlys Stradmeijer

(onder andere bekend van het Tv-programma 'Bloot, zweet en banen', van de VARA) "Het vinden van de passie bij mensen is mijn passie. Na jaren ervaring als communicatie adviseur in de profit en non-profit sector, werk ik nu gepassioneerd als trainer en coach. Ik houd er van om mensen spelenderwijs zelf nieuwe wegen te laten ontdekken."

Miranda van Oldenmark

"Mijn passie ligt bij de ontwikkeling en persoonlijke groei van mensen. Jarenlang heb ik les gegeven en begeleidde ik jong volwassenen in het kunstonderwijs, nu werk ik als coach en trainer voor zowel jongeren als volwassenen. Niets is mooier om mensen te helpen bij het maken van hun eigen keuzes, open te zien staan voor zichzelf en de wereld daarbuiten."



*Miranda van Oldenmark
en Marlys Stradmeijer*