

LEKKER AAN 'T WERK

Elke week het laatste nieuws, leuke feitsjes en korte interviews op het gebied van werk.

10

10% VAN DE NEDERLANDSE HOOGOPGELEIDE WERKNEMERS TUSSEN DE 25 EN 45 JAAR SPREEKT WEL EENS AF MET COLLEGA'S NA HET WERK.

De rest zegt niets te hebben met zijn of haar collega's of vindt ze zelfs onaardig. Acht op de tien nodigt collega's niet uit op de verjaardag.

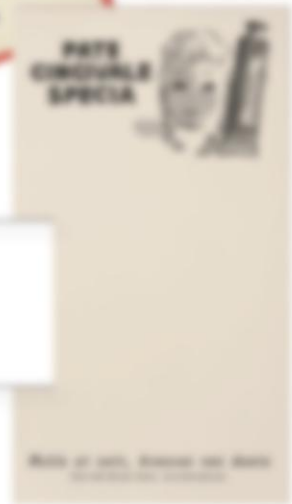
Van Marjolijn



Lifestyle

OPRABBELLEN

Grappig moment in je werk wordt niet meer K.I.T.S. via www.madebyggp.nl. Gog staat voor Good Global Product.



LEKKER SURFEN

Meestal wordt het niet echt op prijs gesteld als je op je werk juist af te surfen op internet. Maar uit onderzoek van de National University of Singapore blijkt dat surfen de vermoede groei juist kan opfluiten en zelfs de productiviteit kan verhogen. Een dingraam van de hand

Van Marjolijn

Hier met dat geld

Goed bezig zijn? Leuke collega's? Welnee, het merendeel van de Nederlanders vindt geld verdienen de belangrijkste motivatie om te werken. Dat concludeert Frank van Lijck in zijn onderzoek naar arbeidsmotivatie (10 juni 2015). Mensen zijn in 25 jaar materiëler geworden. Maar werkgevers springen volgens hem ook niet echt in de pas met hun personeel om. Want je het weet is je eruit. We willen dus wel hard werken maar dan moet er wel betaald worden.

Uitgeverij: De Persgroep
Afdeling: HR & Organisatie
Auteur: Frank van Lijck
Titel: Arbeidsmotivatie

Marlys Stradmeyer, loopbaanadviseur en trainer:

"Een eerste reactie is meestal woede en verdriet. Vaak speelt onzekerheid bij het vinden van een nieuwe baan een rol. Wat wil ik nou en hoe pak ik het aan? Toch moet eerst het 'nu' een plekje krijgen. Uit je gevoelens van boosheid en verdriet; schrijf een brief waarin je je hart lucht. Deze houd je zelf of vernietig je. Ga wandelen, praat erover. Zit

'IK BEN BOVENTALLIG VERKLAARD. Wat moet ik doen?'

je nog in het onderhandelingstraject, kijk dan of je een coachingstraject vergoed kan krijgen. Probeer daarna de positieve kanten te bekijken; want heus, die zijn er. Ontleed je huidige baan en benoem specifiek wat je deed. Wat vond je het leukst, waar ben je het beste in? Kijk daarna

in welke branche je deze punten ook kunt vinden. Dit is je kans een baan te vinden die nog beter bij je past; dichterbij huis of uitdagender. Vertel je netwerk waar je naar op zoek bent; de meeste banen worden door netwerken ingevuld." (www.trampolinecoaching.nl)

Zin om weer aan het werk te gaan? Volg **Work4Women** via [Twitter](https://twitter.com/work4womenNL) [Facebook](https://www.facebook.com/work4women)