

LEKKER AAN 'T WERK

Elke week het laatste nieuws, leuke feitsjes en korte interviews op het gebied van werk.



Lifestyle

KLEURRIJK

De veldkantenbordje 'Wubok', ontworpen door Karin Kuchel voor Acme, geeft kleur aan al je contacten. Hij is gemaakt van staal en kan drie prima teges een stevige te een volle diamant.

€ 39 (www.pogoblogshop.nl)

GROENE KANTOORVRIEND

Wie langer dan vier uur per dag met een beeldscherm werkt, is productiever met een plant op het bureau, toont onderzoek aan. De reden is simpel: je voelt je prettiger met groen om je heen. De *Fatsia japonica*, beter bekend als de vingerplant, is uitgeroepen tot 'Bureauplant van het jaar 2017'. Er zijn geen groene vingers nodig om deze luchtzuiverende plant in leven te houden, en met weinig daglicht doet hij het uitstekend.

79 procent van de werkkenden in Frankrijk heeft er moeite mee als collega's vrienden willen worden op een digitaal netwerk. Nederlanders doen er iets relaxter over. Ongeveer de helft van de Nederlandse ondervraagden gebruikt social media juist voor carrièredoelenden.

Van: www.lesherald.com

Marlys Stradmeyer, loopbaanadviseur en trainer:

"Verplaats je in de persoonlijke motieven van de ander en kijk vanuit daar naar jouw motieven. Wat vind je dan belangrijk? Pas je argumenten daarop aan. Let erop hoe jouw argumenten in het voordeel kunnen zijn van de ander en formuleer ze zo dat het voordeel voor de ander gauw duidelijk is. Formuleer altijd helder en begrijpelijk en maak daarbij gebruik van concrete voorbeelden. Het wordt dan sneller duidelijk wat je wilt vertellen en het is veel leuker om naar je te luisteren. Tot slot vier tips: 1. Kijk je toehoorders aan; 2. Praat duidelijk en verstaanbaar; 3. Let op je houding: onderuitgezakt met de armen over elkaar ziet er niet echt dynamisch en overtuigend uit. 4. Kijk of je in je omgeving iemand kent die goed kan overtuigen en vraag hoe hij of zij dat doet. En onthoud: iedereen maakt fouten. Lach dus om jezelf als je even niet uit je woorden komt en begin rustig opnieuw."

(www.trampolinecoaching.nl)

Onaardig zijn loont

Artdige mannelijke werknemers krijgen bijna een vijfde minder salaris dan hun minder vriendelijke collega's. Dat blijkt uit onderzoek van onder meer de Cornell University. Onvriendelijke mensen zouden namelijk minder snel bereid zijn toe te geven in salarisonderhandelingen. Voor vriendelijke vrouwen geldt dat zij vijf procent minder salaris ontvangen. Het loont dus de moeite om je niet te aanlijg op te stellen tijdens salarisonderhandelingen.

Wat heb je hiervan te maken en hoe kan dat? Lees het artikel hier: www.werkwoorden.nl

Zin om weer aan het werk te gaan? Volg [Workwoorden](https://twitter.com/workwoorden) via [Twitter](https://twitter.com/workwoorden) of [Facebook](https://facebook.com/workwoorden).